

南小学校保健委員会では、委員会活動を活動報告書にまとめることになりました。保健委員の西原さんが作成した【保健委員会の活動報告書】を見て、あとの問いに答えましょう。

【保健委員会の活動報告書】

南小学校保健委員会 活動報告書

作成者：五年一組 西原さつき

保健委員会では、学校でけがをした人の世話や、健康に学校生活を送るための活動を行っています。

活動報告1 けが人の世話

保健室で、昼休みに校庭で遊んでけがをした人などの世話を行いました。実さいの治りようは保健の先生が行いますが、治りようの前にけがの場所をきれいにしたり、体をささえたりして、先生のほ助を行いました。



活動報告2 熱中しょうについての注意

今年の夏は特に暑い日が続き、日中は外で遊ぶことも危険なくらい温度が上がり、熱中しょうになる危険が高まりました。

夏休みの前には、「熱中しょうにならないために」というプリントを作って配布し、熱中しょう予防のために大切なことを知らせました。

活動報告3 手あらい石けんのほじゅう

手を清潔にすることは、かぜの予防になるなど、健康にとっても効果があります。

手あらい場の をチェックして、なくなっている場合はほじゅうしました。

●今後の活動について



【保健委員会の活動報告書】

